

Vi är en del av ALLT, vi alla HÖR IHOP

– djuren kan hjälpa oss bli medvetna om det

Text Lina Lanestrand

Här får du ta del av en unik intervju med Ami Sundeman som berättar om livet enligt djuren och hur de kan hjälpa oss människor. Ami har jobbat för djur sedan hon var 29 år. Hon var skrivbordsaktivist för djurens rättigheter och var anställd fram till 2015, då hon gick över till att jobba i eget företag på heltid. Ami arbetar som medial vägledare och djurkommunikatör, håller kanaliserade föredrag och skriver böcker. Hennes senaste bok heter *Livet enligt djuren*. Läs mer på <https://amisundeman.se/>

Ami säger att hennes vision är att vi tar djuren på större allvar och lyssnar på dem.

– Djuren har en annan syn på livet, de har inte glömt varifrån de kommer. Vi har mycket att vinna på att lära av djuren. Det kan vidga våra perspektiv och hjälpa oss att tänka nytt, vilket gör att det blir roligare att leva på jorden. Vi behöver släppa invanda värderingar som till exempel säger att vi är skapelsens krona. För vi ska vara här och ha det bra och få en friare värld och det börjar med att ifrågasätta invanda beteenden och släppa det som är osunt. Vi har fått för oss att vi har rätt att styra djur och natur, att vi har rätten att göra vad vi vill. Vi har byggt en värld där vi tror att det ska vara så här att djuren är underordnade oss människor, men det perspektivet förminskar både oss själva och djuren. Förminskningen kommer av att vi är för mycket i huvudet och beror också på hierarkier. Vi är inlärda att värdera och det är ofta rådslorna som styr, vilket ger behov av att hålla kontroll.

Det handlar om att våga ifrågasätta värderingarna och fråga sig själv om jag vill vara en del av den här uppfattningen. Det här har jag personligen brottats med hela livet, att bli instängd i en box, för jag kan inte trivas där, vilket har medfört att jag har valt bort saker. Jag hittade rätt när jag började jobba för djuren, och jag har följt mitt hjärta även om det har varit svårt ibland. Det är viktigt att hitta människor som kan hjälpa och inspirera och att respektera kroppens signaler, eftersom kroppen är klok.

Vi tror att vi bara har det här livet och att det inte finns någon fortsättning, för vi har glömt att det finns något mer. Vi är en del av allt, vi hör alla ihop; människor, djur, natur, träd, växter, regnet. Visionen är att vi blir medvetna om det igen, för det innebär att vi kan leva i fullständig harmoni. Vi har levt så, när jorden var ny. Vi kan ha roligt ihop och skulle kunna omforma våra kroppar, men det ligger långt fram i framtiden. För att komma dit behöver känslans intelligens få mer plats, liksom konsekvenstänket.

Djuren har en andlig logik som tar hänsyn till allt och alla för att vi är en enhet. Djuren vill att vi människor ska minnas den enheten. Djurens andliga logik innebär att allt hänger samman och att vi behöver agera ur det perspektivet och djuren vill hjälpa oss att förstå att vi är ett med allt. Djur har en universell intelligens, de tar in information med hela sin kropp och även från luften, där kärleksenergin är något som bara flödar hela tiden. När djuren tar in informationen som flödar via sina kroppar så får de veta saker, som är bortom ord. Orden är ju egentligen bara konstruktioner.

Det vi behöver utveckla för att komma vidare är vår empati, utan empati får vi ingen kärleksfylld värld. Vi kan utveckla empatin genom att ta alla känslor på allvar och lyssna på vad känslorna vill berätta för oss. Ami beskriver att känslor är energi och om vi trycker ner känslöenergin så kan den ta sig uttryck i någon annan form till exempel fysiskt i form av sjukdom.

– Så det handlar om att ta känslorna på allvar, att lyssna på dem, fråga vad de vill oss och göra upp med undanträngda känslor till exempel från barndomen. Känslorna är som skatter och det finns så mycket att lära och förstå via dem. En hund sa en gång att om du har behov av att projicera din ilska och utöva makt finns det inte plats för att vara empatisk. Vi förminskar oss när vi inte är i kontakt med känslorna, eftersom vi inte får tillgång till all kunskap. Jag tror att vi föds empatiska och att små bebisar är i kontakt med och har en förståelse för allt. Kanske är det just det som är empati, att känna med allt. Vi behöver sluta värdera djuren och oss själva eftersom det skapar en rangordning som varken är sann eller hållbar. Det vore häftigt om djuren fick vara med i en diskussion som kan leda fram till det.



Trolle och Ami i hagen, Foto Therese Jernberg

Ami förespråkar att vi släpper lite på intellektet och lyssnar mer på känslan, på alla sätt.

– Djuren är här för att väcka våra känslor. Vi kan stärka vår kontakt med våra känslor genom att till exempel skapa lugn, i stället för att distrahera oss med tv, skärmar och telefoner, värdera känslan lika högt som intellektet och ibland kanske vi behöver vara pressade för att ta vårt inre på allvar.

Jag fick min andliga förmåga genom en kris.

Grunden för en god relation mellan människor och djur är att vi respekterar och är nyfikna på varandra. Att vi frågar: vem är du, vad vill du, hur vill du leva ditt liv? Det handlar om att vi människor behöver se djuren som egna individer med egen agenda och eget driv. Djuren ser ju verkligen oss och de ser också våra känslor, men de ser också om vi ljuger för oss själva eller andra. Kärlek är att vara fullständigt fri i sig själv och bli accepterad i det. Världen är inte där ännu eftersom vi har skapat en värld med restriktioner om hur det är, så vi behöver ha tålamod med oss själva. Vi behöver våga titta på oss själva och inte bara på djuren. Det är också viktigt att omge sig med människor som kan stötta och att ha modet att ta avstånd från vänner som har en vilja att förminska dig.

Min önskan är att vi djurkommunikatörer ska kunna fungera som en länk mellan människor och djur, att det blev allmänt accepterat. Vi behövs så länge människan talar ett annat språk än alla andra arter. Djuren har så mycket visdom som de skulle vilja dela med oss.



Foto Helena Soluna Berggren